



## Urheilufysioterapia tukee liikkujaa arjessa

Kehoaan kuormittavan aktiiviliikkujan arjessa urheilufysioterapialla on tärkeä rooli vammojen ennaltaehkäisyssä ja harjoittelusta palautumisessa. Huollettu keho on tehokas keho – mitä nopeammin tilanne saadaan hallintaan, sitä nopeammin toipuminen etenee. Asiointisi meillä on nyt entistä sujuvampaa, sillä seurasi on Terveystalon yhteistyökumppani ja saat ensikäynnin alennettuun hintaan.

### Miten toimia?

Varaa aika etenkin, jos sinulla on pitkittynyttä vaivaa tai kipua rangassa, nivelissä tai kehossa harjoitellessasi tai liikkeessäsi ilman selittävää tapaturmaa, vammaa tai todettua sairautta. Vastaanotolla fysioterapeutti tutkii ja haastattelee, tekee tarpeelliset testit ja mittaukset sekä antaa jatkohoito-ohjeet ja mahdolliset kotiharjoitteet. Et tarvitse lähetettä.

### Hyödynnä etu

Tarjoamme sinulle yhden 60 minuutin käynnin kiinteään hintaan 79 € (sis. Kanta-maksun ja sarjakäyntimaksun). Mahdolliset jatkokäynnit ovat normaalihintaisia. Jos olet 15-vuotias tai tätä nuorempi, tulethan vastaanotolle vanhempi tai huoltajasi kanssa.

### Varaa aika näin

Varaa aika oheisella QR-koodilla, verkossa [ajanvaraus.terveystalo.com](https://ajanvaraus.terveystalo.com) tai puhelimitse numerosta **030 6000\***. Valitse yksityisasiakkaan ajanvaraus, palveluksi urheilufysioterapia ja toimipaikaksi Terveystalo Rovaniemi liikuntaklinikka ja ilmoita tulossyyksi Sport-yhteistyö sekä oman seurasi nimi.



\*Puhelun hinta on matkapuhelinliittymästä 8,35 snt/puhelu + 19,33 snt/min ja lankaliittymästä 8,35 snt/puhelu + 3,20 snt/min. Jonotus on maksullista.